

## Artículo de Recurso

# Los niños afectados por las drogas

Janette Pepall

Una gran cantidad de niños son afectados por el consumo de drogas. Los niños en riesgo son más vulnerables que la mayoría. A pesar de que la vida de estos menores ha cambiado para siempre debido a las elecciones de la madre de consumir drogas durante el embarazo, o a sus propias decisiones en cuanto a las drogas, estos niños todavía son preciosos para Dios. Son dignos de amor y cuidado. Tienen las mismas necesidades y derechos que todos los niños.

## ¿Qué significa estar afectado por las drogas?

Los niños pueden nacer afectados por las drogas porque sus madres fueron adictas. Los malos modelos que los niños siguen hacen que las drogas parezcan normales o incluso buenas. Esto los alienta a probarlas. Los niños que han vivido en las calles pueden ser iniciados a consumir drogas por sus amigos. A menudo se les da drogas a los menores que se dedican a la prostitución, para aliviar su dolor.

## Señales y síntomas

Las señales en bebés y niños incluyen:

- Bajo peso al nacer; estatura y cabeza pequeña.
- Llanto penetrante que a menudo suena como un gato aullando.
- Mucha succión y estornudos, con una alta incidencia de hipo y nariz que moquea.
- Poco apetito que contribuye a un débil aumento de peso y un crecimiento deficiente.
- Retrasos en el desarrollo.
- Dolores de estómago y diarrea.
- Patrones de sueños deficientes.
- Hiperactividad cuando se exponen a estímulos del tacto, luz y sonido.
- Latidos del corazón rápidos, temperaturas altas y sudoración.
- Temblores, convulsiones y derrames cerebrales.
- Anomalías, que incluyen, a veces, daño cerebral y ocular.

Señales en los niños incluyen:

- Apego inseguro
- Respuestas intensificadas a estímulos.
- Irritabilidad
- Temblores
- Hiperactividad
- Retraso en el desarrollo.
- Habilidades sociales mediocres.

- Mal rendimiento escolar.
- Bajo umbral de frustración.
- Defectos físicos
- Participación en comportamientos de alto riesgo, como robos o la promiscuidad sexual.

### **El síndrome de alcoholismo fetal y los trastornos del espectro alcohólico fetal**

El síndrome de alcoholismo fetal (SAF) y los trastornos del espectro alcohólico fetal (TEAF) son el resultado de las mujeres que beben alcohol durante el embarazo.

Cuando una mujer consume grandes cantidades de alcohol durante el embarazo, es probable que su hijo tenga TEAF. El niño puede nacer con retraso mental, mala coordinación, dificultades para memorizar y concentrarse, hiperactividad y retraso en su crecimiento. También es posible que tenga defectos faciales, incluyendo una cabeza pequeña, los ojos muy separados, pequeños y rasgados, una nariz pequeña o volteada hacia arriba, y el labio superior plano.

Los niños con TEAF tienen generalmente menos síntomas ya que sus madres bebieron menos alcohol cuando estaban embarazadas.

### **Estrategias para ayudar a los niños**

Hay varias maneras de ayudar a los niños afectados por las drogas. Estas incluyen:

Proporcionar un ambiente de cuidado. A los niños afectados por las drogas les va mejor cuando están en un ambiente predecible, amoroso y estable.

Introducir cambios lentamente. Manejar el nivel de estrés para limitarlo lo más posible.

Asegurarse de que los niños tengan revisiones médicas regulares.

Establecer reglas y límites claros.

Disminuir o evitar el exceso de estímulos. Por ejemplo, poner solo música suave y evitar las luces brillantes.

Implementar estrategias para reducir el retraso en el desarrollo. Hacer cosas que ayuden al niño a desarrollarse bien. Entre ellas: leerle, enseñarle a contar y llevarle de compras para que tenga experiencias sociales.

Limitar la hiperactividad de los niños al darle baños frecuentes, balancearlos suavemente, darles masajes, y envolverlos apretadamente. También, usar la succión para reducir el moco de la nariz.

Alimentarlos con frecuencia, con pequeñas cantidades de comida. Reducir su temperatura con la ingesta de líquidos. Hay medicamentos disponibles para ayudar con los calambres y la diarrea del bebé.

No todos los niños afectados por las drogas son iguales. Algunos solo tienen problemas leves mientras que otros tienen complicaciones graves. Pero todos tienen algo en común: son preciosos para Dios y necesitan amor incondicional, aceptación y paciencia.